



Dětská skupina Panáčci

Plán výchovy a péče

V dětské skupině Panáčci poskytujeme dětem výchovnou péči, zaměřenou na rozvoj jejich schopností, dovedností a vědomostí, kulturních a hygienických návyků přiměřených věku, vývojovým, fyziologickým, poznávacím, sociálním a emocionálním potřebám. K dětem přistupujeme s respektem, podporujeme jejich individualitu a socializaci ve skupině.

Ve vztahu k rodičům podporujeme respekt, důvěru, otevřenost, vstřícnost a spolupráci. Poskytovaná péče doplňuje rodinnou výchovu, respektuje interkulturní zvláštnosti a nabízí podněty k aktivnímu učení a rozvoji osobnosti dětí.

Při každodenní práci s dětmi nabízíme pestrý program a dostatek podnětů k činnostem a soustředíme se zejména na

- osvojování bezpečného chování, představivosti, náklonosti k dané činnosti, zásad zdravého životního stylu;
- rozvoj poznávacích schopností, smyslového vnímání, volných vlastností, řečových a komunikačních dovedností;
- ctění základních pravidel chování ve společnosti;
- vytváření pozitivního vztahu k přírodě a úctu k životu.

Níže uvádíme témata, rozdělená po měsících, která se přizpůsobují věku dětí, jejich vnímání, schopnostem a možnostem.

Měsíc	Téma	Cíl
ZÁŘÍ	Já	Cílem prvního měsíce je seznámit se s okolím školky, s tetami a s novými kamarády. Umět se představit a znát jména ostatních dětí. Budeme se navzájem poznávat, spolupracovat, objevovat vše nové a zjišťovat, co nás baví.

Nebud'sama, z.s.

Sídlo: Odbojářů 324, Rajhrad, 664 61, IČ: 033 12 658

Mgr. Magdaléna Panáčková, předseda spolku, ředitelka DS Panáčci, DS Brňácci

Kontakt: 604 911 880, nebudsama@nesa.cz

Bankovní účet: 107-9162680257/0100

www.panacci.eu



ŘÍJEN	Podzim	Téma podzim je zaměřeno na pozorování změn v přírodě a jejich příčin, na poznávání rostlin a zvířat. Budeme si povídat o přípravě zvířat na zimu, mluvit o přírodě a její přeměně. Budeme sklízet zeleninu ze zahrádky a poznávat ovoce.
LISTOPAD	Lidé kolem nás	V období začínající zimy si budeme povídat o lidech kolem nás. Protože už se známe, je čas poznat naše rodiny. Rodiče, sourozence, jejich jména a záliby. Budeme si ale také povídat o různých povoláních, čím bychom chtěli být. Koho potkáváme každý den při procházkách, co tito lidé dělají a proč.
PROSINEC	Vánoce	Co to jsou Vánoce? Kde se tu vzaly? Jaký je jejich smysl? Jaké jsou zvyky a obyčeje? O tajemství vánočního času si budeme povídat celý prosinec.
LEDEN	Zima	Po podzimu přišla zima, bílá a studená. Kam se schovala zvířátka? Proč stromy nemají listy? Kde se bere sníh? A proč lidé jezdí na hory? Zodpovíme nejen tyto otázky. Zaměříme se na přírodu, zvířata a zimní sporty.
ÚNOR	Mé okolí	Tématem února budou věci, které mě obklopují. Ať to jsou věci po cestě do školky, hračky ve třídě, nebo maminka kuchyně. Budeme se ptát – proč mě nejvíce zajímá toto a co najímá tebe?
BŘEZEN	Velikonoce	Lidové zvyky a tradice, pletení pomlázky, zdobení vajec, učení se básniček. Děti se dozví, co to jsou Velikonoce a proč je slavíme.
DUBEN	Jaro	Budeme pozorovat zázrak probouzející se přírody. Osázíme záhonky a truhlíky, připravíme si pískoviště.
KVĚTEN	Zdraví	Já a mé tělo, já a zdravá strava, já a cvičení. Co děláme proto, abychom byly zdraví? Co bychom měli dělat či jíst? O tom si povíme v květnu.
ČERVEN	Léto	Jaké mám plány na léto? Čím se liší léto od jara či zimy nebo jak se změnila barvy přírody? Upozorníme také na základní pravidla bezpečnosti a pohybu na silnicích a při cestování.
ČERVENEC + SRPEN	Cesta kolem	Prázdniny si užijeme s tématem Cesta kolem světa za 62 dní. Podíváme se po světě. Poznáme jiné země, kultury a lidi.

Nebud' sama, z.s.

Sídlo: Odbojářů 324, Rajhrad, 664 61, IČ: 033 12 658

Mgr. Magdaléna Panáčková, předseda spolku, ředitelka DS Panáčky, DS Brňáčky

Kontakt: 604 911 880, nebudsama@nesa.cz

Bankovní účet: 107-9162680257/0100

www.panacci.eu



	světa za 62 dní	
--	--------------------	--

Jednotlivé měsíční celky jsou součástí denního programu dětí, který je pestrý s individuálním přístupem a vytvářením kladného vztahu k poznávání nového.

K velkým cílům neodmyslitelně patří učení se základní péče o sebe a své tělo (např. zavazování tkaniček, mytí rukou, čištění bot, cvičení se lžičkami, stolování apod.), starání se o své okolí (uklizení hraček, práce na zahradě, zametání...), rozvíjení sociálních vztahů (prosba, poděkování, zdravení, naslouchání, pomoc, slavnost, cvičení ticha ...) atp.

K práci s dětmi, při práci na tématech, při výchově, hru a zábavu, užíváme tyto techniky: Hudební, pohybové, výtvarné, k rozvoji rozumových a poznávacích schopností – rozvoj komplexního pohledu na svět, rozvoj jazykových a matematických schopností a estetického vnímání, spontánní hry, cílené činnosti.

Pobyt venku (podle počasí) - dopoledne po řízených aktivitách, případně odpoledne po odpočinku dětí. Pobyt venku se neuskutečňuje při mrazu pod -5°C , při silném větru, dešti, při inverzích či při extrémně vysokých teplotách. Při pobytu venku budeme využívat především našich zahrad a venkovních prostor či dětských hřišť v blízkém okolí dětské skupiny.

Naší snahou je také přinášet dětem podněty z okolí, které je rozvíjí po dalších stránkách a vytváří jím nové pohledy na svět a lidi kolem nás. Z tohoto důvodu jsou do programu zařazeny následující akce.

DIVADLO, CANISTERAPIE - 1x za měsíc	1x za měsíc si zveme externistu, aby dětem ukázal nové věci. Může se jednat o divadlo, ekoprogram, různé výchovné programy nebo např. i o klauna.	Cílem programu je ukázat dětem možnosti tvorby a jiný přístup od tet. Navíc zprostředkovává silný zážitek a téma k rozhovorům.
---	---	--

Nebud'sama, z.s.

Sídlo: Odbojářů 324, Rajhrad, 664 61, IČ: 033 12 658

Mgr. Magdaléna Panáčková, předseda spolku, ředitelka DS Panáčky, DS Brňáčky

Kontakt: 604 911 880, nebud'sama@nesa.cz

Bankovní účet: 107-9162680257/0100

www.panacci.eu



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

NAROZENINY	1 x za měsíc.	Jsme skupina, a proto spolu slavíme i narozeniny, kdy děti společně usednou k dortu, popřejí si navzájem a dostanou malý dárek.
------------	---------------	---

V neposlední řadě také spolupracujeme s rodiči a snažíme se, aby pomohli dětem znát jejich dětskou skupinu a mohli jim jí ukázat se vším, co zde dělají. Pro děti je důležité, ukázat rodičům prostor, kde tráví svůj čas. Navíc rodiče a děti získají společný zážitek. Těmito akcemi mohou být např. Dušičkovské řádění, Mikuláš, Vánoční tvoření, Velikonoční mrskut, Den Matek, Oslava konce školního roku atp.

Závěrem: Je zakázáno používat vůči dítěti nepřiměřený výchovný prostředek nebo omezení anebo takové výchovné prostředky, které se dotýkají důstojnosti dítěte, nebo které jakkoli ohrožují jeho zdraví, tělesný, citový, rozumový a mravní vývoj.

Režim dne, týdne a měsíce je z organizačních důvodů stanoven, chůvy ho ale pružně přizpůsobují individuálním potřebám dětí. Chůvy si jednotlivá měsíční témata zpracovávají podle vlastních požadavků a podle možností dětí.

V Rajhradě dne 23.listopadu 2015
(revize ke dni 1. června 2020)

Nebud' sama, z.s.
Odbojářů 324, Rajhrad 664 61
Tel.: 604 911 880, IČ: 033 12 658
nebud'sama@nesa.cz

Mgr. Magdaléna Panáčková
Ředitelka DS Panáčci

Předseda spolku Nebud' sama, z.s.

tel.: 604911880

email: nebud'sama@nesa.cz

Nebud' sama, z.s.
Sídlo: Odbojářů 324, Rajhrad, 664 61, IČ: 033 12 658
Mgr. Magdaléna Panáčková, předseda spolku, ředitelka DS Panáčci, DS Brňáčci
Kontakt: 604 911 880, nebud'sama@nesa.cz
Bankovní účet: 107-9162680257/0100
www.panacci.eu