

# ADAPTAČNÍ PROGRAM DĚTSKÁ SKUPINA PANÁČCI

V našich dětských skupinkách máme pozitivní zkušenost s adaptačním programem, který usnadňuje dítěti vstup do nového prostředí a nového kolektivu bez přítomnosti rodičů.

Adaptace je obtížné období. Děti se vyrovnávají s odloučením od rodičů, s denním režimem v DS, učí se fungovat v kolektivu vrstevníků, setkávají se s novou autoritou a ocitají se v neznámém prostředí. Pobyt v odlišném prostředí často pro dítě představuje velký stres. Náš adaptační program pomáhá tuto nelehkou situaci ulehčit. V tomto období je více než kdy jindy potřeba vzájemné spolupráce mezi rodiči a tetami a zohlednění potřeb všech stran.

## PŘED NÁSTUPEM DÍTĚTE DO DS

- Adaptace je dobrovolná, ovšem v zájmu dítěte ji doporučujeme.
- Pokud potřebujete adaptované dítě ke konkrétnímu datu (např. nastupujete do zaměstnání), je možné adaptaci využít již v předcházejícím měsíci nástupu dítěte do DS
- Pokud adaptaci odmítnete a dítě bude hysterické a hodně plačtivě, budeme Vás i přesto telefonicky kontaktovat.
- Pokud jste se rozhodli dávat Vaše dítě do DS, musíte být o tomto kroku sami pevně přesvědčeni (dítě vycítí Vaše pocity).
- Děti připravujte na to, že nastane nová situace a kladně jej motivujte.
- V případě jakýchkoliv dotazů se neváhejte na nás obrátit.
- Rádi Vás i Vaše děti uvidíme v naší DS na informační schůzce, kde si můžete společně prohlédnout zázemí školky a seznámit se s tetami.

## V PRVNÍCH DNECH POBYTU V DS

- Pokud je dítě zvyklé na nějakou hračku, dudlík nebo cokoli jiného, co by mohlo dítěti navodit pocit bezpečí, nebrat mu to a přinést to i do školky.
- Pokud vás napadne cokoliv, co by mohlo pomoci dítěti v adaptaci, prosíme, sdělte nám to (případně napište i do dotazníku).
- Nejpozději první den docházky dítěte je nutné přinést veškerou dokumentaci. · První den pobyt dítěte cca 1 hodinu, poté následuje individuální domluva podle toho, jak to dítě zvládá
- V zájmu Vašeho dítěte (ale i ostatních dětí) doporučujeme se s dítětem rozloučit již v šatně a ujistit ho, že se pro něj vrátíte.
- V případě dobré adaptace prodlužujeme délku pobytu v DS postupně podle následujícího schématu:
  - o Svačinka – procházka – oběd – celý den
- Během prvních dní pobytu dítěte v DS vám rády zašleme SMS nebo MMS s tím, jak tuto novou situaci Vaše dítě zvládá.
- V průběhu adaptace by měl být rodič připraven v případě potřeby co nejdříve pro dítě přijet. Pokud se rozhodnete pro naši DS, budeme se na Vás těšit.

Vaše tety 😊